



Min väg

Utbildningen vänder sig till dig som vill närma dig arbete eller studier på ett anpassat sätt. Tillsammans hjälper vi dig att hitta rutiner, verktyg och motivation som kan bli en grund för din framtid. Du får möjlighet att utvecklas på ett personligt plan och prova på att studera på folkhögskola och göra studiebesök hos både arbetsgivare och utbildningsanordnare.

Kursstart: Januari 2025

Tre kursstarter: Måndag 13/1, Måndag 20/1, Måndag 27/1
Du får möjlighet att först prova på i fyra veckor med möjlighet med en förlängning med 12 veckor.

Kursdagar:

Måndagar 12:20-15:20,
Onsdagar 08:20-11:20
Fredagar 09:30-14:10

Var: Medlefors Folkhögskola
Medleforsvägen 2, Skellefteå

Vill du ansöka eller veta mer om upplägg och innehåll?

Kontakta vår studie- och yrkesvägledare
Johanna Larsson, johanna.larsson@medlefors.se
eller 0910-575 50 / 072-402 74 22



Innehåll:

- Vägledningsinsatser – vad är jag bra på, vad ska jag undvika, mina styrkor/svagheter
- Arbetsmarknadskunskap
- Hållbart arbetsliv – hur hittar jag rutiner i vardagen
- Prova på hur det är att studera på en folkhögskola
- Studiebesök hos arbetsgivare
- Studiebesök hos utbildning

Se alla våra utbildningar på [medlefors.se](https://www.medlefors.se).

Läs mer och ansök på
www.medlefors.se
eller skanna QR-koden

